1st Week

MENU

Monday
14 September



- ไก่ผัดเม็ดมะม่วง
- แกงจืดเต้าหู้-หมูสับ
- สปาเกตตี้ซอสมะเขือเทศ ไก่สับ ไส้กรอกไก่หนังกรอบ
- สลัดผัก

- Cashew Chicken
- Clear Soup with Tofu and Minced Pork
- Spaghetti with Tomato Sauce, Minced Chicken, and Crispy Chicken Sausage

Tuesday
15 September



- ปลากะพงทอดซอสมะขาม
- ต้มจืดฟัก-ไก่ชิ้น
- ผัดซีอิ๊ว-หมูชิ้น (เส้นใหญ่)
- สลัดผัก

- Deep-Fried Sea Bass with Tamarind Sauce
- Clear Winter Melon Soup with Chicken
- Stir-Fried Soy Sauce Noodles with Sliced Pork (Wide Rice Noodles)

Wednesday
16 September



- หมูทอด-ซอสทงคัตสึ
- ซุปมิโซะ-เต้าหู้
- อุด้งน้ำ-ไข่ต้ม ไก่ชิ้น
- สลัดผัก

- Deep-Fried Pork with Tonkatsu Sauce
- Miso Soup with Tofu
- Udon Soup with Boiled Egg and Chicken



Thursday
17 September



- สามชั้นทอดคั่วพริกเกลือ
- ต้มยำไก่น้ำใส (แยกพริก)
- ผัดไทย-กุ้งสด
- สลัดผัก

- Crispy Pork Belly with Chili and Salt
- Clear Tom Yum Chicken Soup (Chili Served Separately)
- Pad Thai with Fresh Shrimp

Friday
18 September



- กุ้งชุบเกล็ดขนมปังทอด
- ต้มจืดแตงกวา-ยัดไส้ไก่สับ
- ก๋วยเตี๋ยวเรือ-หมูชิ้น
- สลัดผัก

- Deep-Fried Breaded Shrimp
- Clear Cucumber Soup Stuffed with Minced Chicken
- Boat Noodles with Sliced Pork





*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

DSIL



2nd Week

MENU

Monday
21 September



- หมูกระเทียมใส่พริกสด
- แกงจืด-ไข่น้ำ
- ก๋วยเตี๋ยวน้ำใส-หมูชิ้น ลูกชิ้น
- สลัดผัก

- Stir-Fried Pork with Garlic and Fresh Chili
- Clear Soup with Egg
- Clear Noodle Soup with Sliced Pork and Fish Balls

Tuesday
22 September



- ไก่คาราอะเกะ
- แกงกะหรี่ญี่ปุ่น-หมูสันคอ
- ยากิโซบะ-เบคอนไก่
- สลัดผัก

- Chicken Karaage
- Japanese Pork Curry
- Chicken Bacon Yakisoba

Wednesday
23 September



- ยำไข่ดาว
- ต้มจับฉ่าย-น่องไก่
- บะหมี่-หมูแดง เกี๊ยวหมู
- สลัดผัก

- Thai Crispy Fried Egg Salad
- Chinese Cabbage and Vegetable Clear Soup with Chicken Drumsticks
- Egg Noodles with Roasted Pork and Pork Wontons

Thursday
24 September



- ปลาทูทอด-น้ำพริกกะปิ
- แกงจืดหัวไชเท้า-หมูสับ
- ราดหน้าทะเล-เส้นใหญ่
- สลัดผัก

- Deep-Fried Mackerel with Shrimp Paste Chili Dip
- Clear Radish Soup with Minced Pork
- Seafood Rad Na (Wide Rice Noodles)

Friday
25 September



- ไก่เทอริยากิ
- ซุปมันฝรั่ง-ไก่ชิ้น
- ขนมจีนน้ำยากะทิ-ลูกชิ้นปลา
- สลัดผัก

- Teriyaki Chicken
- Potato Soup with Chicken
- Thai Rice Noodles with Coconut Curry and Fish Balls





*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

3rd Week

MENU



Monday
28 September



- ไก่ผัดขิง
- แกงจืดวุ้นเส้น-หมูสับ
- ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ปลาหมึกกรอบ
- สลัดผัก.

- Stir-Fried Chicken with Ginger
- Clear Glass Noodle Soup with Minced Pork
- Stir-fried rice noodles with chicken and squid

Tuesday
29 September



- สันคอหมูทอด
- ต้มยำกุ้ง น้ำข้น (แยกพริก)
- หมี่คลุก ไก่ฉีก-ลูกขิ้นไก่
- สลัดผัก

- Deep-Fried Pork Collar
- Creamy Tom Yum Goong
- Mixed Rice Vermicelli with Shredded Chicken and Chicken Balls

Wednesday
30 September



- ปลากะพงนึ่งมะนาว
- แกงมัสมั่นไก่
- สปาเกตตี้คาโบนารา-แฮมไก่
- สลัดผัก

- Steamed Sea Bass with Lime and Chili
- Chicken Massaman Curry
- Chicken Ham Carbonara Spaghetti

Thursday
01 October



- น่องไก่ทอด-ซอสเกาหลี
- ซุปสาหร่าย-หมูสับ
- มักกะโรนีผัด-กุ้ง
- สลัดผัก

- Korean-Style Fried Chicken Drumsticks
- Seaweed Soup with Minced Pork
- Stir-Fried Macaroni with Sliced Chicken

Friday
02 October



- ผัดกะเพราหมูสับ-ไข่ต้ม
- ตุ๋นกะหล่ำ-กระดูกหมู
- ข้าวซอย-น่องไก่
- สลัดผัก

- Stir-fried Thai basil with minced pork and a boiled egg
- Braised Cabbage Soup with Pork Bones
- Khao Soi with Chicken Drumstick

*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



4th Week

MENU



Monday
05 October



- ข้าวผัดอเมริกัน-ไข่ดาว ไส้กรอกไก่ ไก่ทอด
- ซุปครีมข้าวโพด
- ซุปมักกะโรนี-หมูสับ
- สลัดผัก

- American Fried Rice with Fried Egg, Chicken Sausage, and Fried Chicken
- Creamy Corn Soup
- Macaroni Soup with Minced Pork

Tuesday
06 October



- หมูปั้นก้อนทอด-ซอสญี่ปุ่น
- แกงเขียวหวานปลากราย
- ก๋วยเตี๋ยวเย็นตาโฟ ลูกชิ้นปลา
- สลัดผัก

- Deep-Fried Pork Patties with Japanese Sauce
- Green Curry with Fish Balls
- Yen Ta Fo Noodle Soup with Fish Balls

Wednesday
07 October



- ผัดบล็อคโคลี่-กุ้งสด
- แกงส้ม-ผักรวม ปลานิลทอด
- ราเมนทงคัตสึ
- สลัดผัก

- Stir-Fried Broccoli with Fresh Shrimp
- Thai Sour Curry with Mixed Vegetables and Fried Tilapia
- Tonkotsu ramen with Sliced Pork and Boiled Egg

Thursday
08 October



- ข้าวมันไก่ต้ม
- ต้มจืดฟัก-ไก่ชิ้น
- กระเพาะปลา ไก่ฉีก ไข่นกกระทา
- สลัดผัก

- Thai Hainanese-Style Chicken Rice
- Clear Winter Melon Soup with Chicken
- Fish Maw Soup with Shredded Chicken, Quail Eggs

Friday
09 October



- ทอดมันกุ้ง
- ต้มข่าไก่
- สุกี้น้ำ-หมูนุ่ม
- สลัดผัก

- Deep-Fried Shrimp Cakes
- Tom Kha Gai (Coconut Chicken Soup)
- Thai-Style Suki Soup with Marinated Pork

*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



5th Week

MENU



Monday
12 October



- ไก่กรอบซอสมะนาว
- ต้มยำโป๊ะแตก (แยกพริก)
- ก๋วยเตี๋ยวน่องไก่ตุ๋น
- สลัดผัก

- Crispy Chicken with Lemon Sauce
- Tom Yum Seafood Soup
- Braised Chicken Drumstick Noodle Soup

Tuesday
13 October



วันนวมินทรมหาราช

King Bhumibol Adulyadej Memorial Day

Wednesday
14 October



- กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา-หมูชิ้น
- ไข่พะโล้เต้าหู้ขาว-สามชั้น
- บะหมี่เป็ด-ไก่ย่าง น้ำใส
- สลัดผัก

- Stir-fried Cabbage with Fish Sauce and Pork
- Braised Eggs with White Tofu and Pork Belly
- Stir-Fried Rice Vermicelli with Water Mimosa and Shrimp

Thursday
15 October



- ปีกไก่ทอดน้ำปลา
- ต้มจืดจับฉ่ายหมูสามชั้น
- ก๋วยจั๊บน้ำข้น
- สลัดผัก

- Fish Sauce-Fried Chicken Wings
- Clear Vegetable Soup with Pork Belly
- Rolled Rice Noodles in Five-spices Broth

Friday
16 October



- ส้มตำไทย /ข้าวเหนียว
- ลาบไก่สับ
- ต้มแซ่บกระดูกอ่อน (แยกพริก)
- สลัดผัก

- Thai Papaya Salad with Sticky Rice
- Mild Minced Chicken Larb
- Spicy and Sour Soup with Pork Cartilage



*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

6th Week

MENU

Monday
19 October

- ทอดมันปลากราย
- แกงจืดเยื่อไผ่ กระดูกหมู
- เกี้ยมอี๋ลูกชิ้นปลากลม ไก่สับ
- สลัดผัก



- Deep-Fried Clown Featherback Fish Cakes
- Clear Bamboo Shoot Soup with Pork Bones
- Gia Jiang (short rice noodles) with round fishballs and minced chicken

Tuesday
20 October



- ไก่บอนชอน
- ซุปกิมจิ หมูสามชั้น
- อุด้ง-แกงกะหรี่ไก่
- สลัดผัก

- Bonchon-Style Korean Fried Chicken
- Kimchi Soup with Pork Belly
- Chicken Curry Udon

Wednesday
21 October

- ข้าวผัดต้มยำกุ้งปลาหมึก
- ต้มจืดสาหร่ายผักกาดขาว แครอท ไก่สับ
- ก๋วยเตี๋ยวหลอด ไก่
- สลัดผัก



- Tom Yum Fried Rice with Shrimp and Squid
- Clear Seaweed and Chinese Cabbage Soup with Carrot, Minced Chicken
- Steamed Rice Noodle Rolls with Chicken

Thursday
22 October



- ข้าวหน้าไก่โบราณ
- ต้มยำปลากะพงน้ำใส
- ก๋วยเตี๋ยวน่องหมูตุ๋น
- สลัดผัก

- Traditional Thai Chicken with Rice
- Creamy Tom Yum Sea Bass Soup
- Braised Pork Leg Noodle Soup

Friday
23 October

วันปิยมหาราช

Chulalongkorn Memorial Day

*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

7th Week

MENU

Monday
26 October



- บวบเหลี่ยมผัดใส่ไส้กุ้ง
- แกงเผ็ดเป็ดย่าง
- เย็นตาโฟทะเล-เส้นบะหมี่
- สลัดผัก

- Stir-Fried Zucchini with Shrimp
- Red Curry with Roasted Duck
- Seafood Yentafo with Egg Noodles
- Fresh vegetable salad

Tuesday
27 October



- ยำแซ่บไก่กรอบ
- แกงจืดลูกรอก หมูสับ
- สุกี้แห้ง-ทะเล
- สลัดผัก

- Spicy Crispy Chicken Salad
- Clear Soup with Pork-Stuffed Sausage
- Dry Seafood Sukiyaki
- Fresh vegetable salad

Wednesday
28 October



- หมูหวาน
- ซุปมันฝรั่งไก่ชิ้น
- สปาเก็ตตี้ผัดพริกแห้งเบคอน
- สลัดผัก

- Sweet Pork
- Chicken Potato Soup
- Spaghetti with Dried Chili and Bacon
- Fresh vegetable salad

Thursday
29 October



- ข้าวมันไก่ทอด
- ซุปฟักไก่ชิ้น
- ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู
- สลัดผัก

- Fried Chicken Rice
- Chicken and Winter Melon Soup
- Sukhothai Pork Noodles
- Fresh vegetable salad

Friday
30 October



- ไก่ผัดกิมจิ
- ซุปสาหร่าย-หมูสับ
- บะหมี่แห้ง หมูแดง-ลูกชิ้น
- สลัดผัก

- Stir-Fried Chicken with Kimchi
- Seaweed Soup with Minced Pork
- Dry Egg Noodles with Red Pork and Meatballs
- Fresh vegetable salad





*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

8th Week

MENU

Monday
02 November



- ทะเลผัดผงกะหรี่
- แกงจืดเยื่อไผ่-สับ
- ผัดมักกะโรนี-ไก่สับ
- สลัดผัก

- Stir-Fried Seafood with Curry Powder
- Clear Soup with Bamboo Fungus and Minced Pork
- Stir-Fried Macaroni with Minced Chicken
- Fresh vegetable salad

Tuesday
03 November



- ซี่โครงหมูอบน้ำผึ้ง
- แกงจืด-ไข่น้ำ
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ-ลูกชิ้นปลา
- สลัดผัก

- Honey-Baked Pork Ribs
- Clear Soup with Egg
- Tom Yum Noodles with Fish Balls
- Fresh vegetable salad

Wednesday
04 November



- ไข่ยัดไส้-ไก่สับ
- ต้มข่า-ทะเล
- บะหมี่แห้ง หมูแดง-ลูกชิ้น
- สลัดผัก

- Stuffed Omelette with Minced Chicken
- Tom Kha Seafood
- Dry Egg Noodles with Red Pork and Meatballs
- Fresh vegetable salad

Thursday
05 November



- เต้าหู้หมูสับทรงเครื่อง
- พะแนงไก่
- ผัดซีอิ้วหมูหมัก เส้นใหญ่
- สลัดผัก

- Stir-Fried Stuffed Tofu with Minced Pork
- Chicken Panang Curry
- Stir-Fried Flat Rice Noodles with Marinated Pork
- Fresh vegetable salad

Friday
06 November



- ขาหมูพะโล้-ไข่ต้ม
- แกงจืดผักกาดลูกชิ้นปลา ไก่สับ ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก-ลูกชิ้นไก่
- สลัดผัก

- Braised Pork Leg with Boiled Egg
- Clear Soup with Napa Cabbage, Fish Balls and Minced Chicken
- Shredded Chicken Noodles with Chicken Balls
- Fresh vegetable salad

*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

9th Week

MENU



Monday
09 November



- ข้าวผัดปลาแซลมอน
- ซุปมันฝรั่ง-น่องไก่
- ก๋วยจั๊บญวน-หมูยอ
- สลัดผัก

- Salmon Fried Rice
- Potato Soup with Chicken Drumstick
- Vietnamese Pork Sausage Noodle Soup

Tuesday
10 November



- ไข่ลูกเขย
- แกงส้มมะละกอ-ปลากะพงทอด
- ราดหน้าหมูสับทรงเครื่อง เส้นใหญ่
- สลัดผัก

- Thai-Style Fried Eggs with Tamarind Sauce
- Sour Curry with Papaya and Fried Sea Bass
- Stir-Fried Rice Noodles with Minced Pork
- Fresh vegetable salad

Wednesday
11 November



- ผัดฉ่าทะเล
- ตุ๋นกะหล่ำ-น่องไก่
- ก๋วยเตี๋ยวหมูเด้งน้ำใส
- สลัดผัก

- Stir-Fried Spicy Seafood
- Braised Cabbage with Chicken Drumstick
- Clear Pork Meatball Noodle Soup
- Fresh vegetable salad

Thursday
12 November



- ไข่ตุ๋น-ไก่สับ
- ต้มยำน้ำใส-ปลาหมึก
- ผัดซีอิ๊ว-หมูชิ้น (เส้นหมี่)
- สลัดผัก

- Steamed Egg with Minced Chicken
- Clear Tom Yum Soup with Squid
- Stir-Fried Rice Vermicelli with Pork and Soy Sauce
- Fresh vegetable salad

Friday
13 November



- ส้มตำไทยไก่ยอ /ข้าวเหนียว
- ต้มแซ่บกระดูกอ่อน
- ผัดหมี่โคราช-หมูชิ้น
- สลัดผัก

- Thai Papaya Salad with Chicken Sausage and Sticky Rice
- Spicy Pork Rib Soup
- Korat-Style Stir-Fried Rice Noodles with Pork
- Fresh vegetable salad

*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม





10th Week

MENU

Monday
16 November



- กุ้งกระเทียม
- แกงจืดวุ้นเส้น-ไก่สับ
- ก๋วยจั๊บน้ำใส-หมูชิ้น เครื่องใน-หมูกรอบ
- สลัดผัก

- Garlic Shrimp
- Clear Glass Noodle Soup with Minced Chicken
- Clear Pork Noodle Soup with Pork, Offal, and Crispy Pork Belly
- Fresh vegetable salad

Tuesday
17 November



- ทอดมันปลากราย
- ตุ๋นเห็ดหอมกระดูกหมู
- ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก-ลูกชิ้นไก่
- สลัดผัก

- Deep-Fried Fish Cakes
- Braised Shiitake Mushrooms with Pork Bones
- Shredded Chicken Noodles with Chicken Balls
- Fresh vegetable salad

Wednesday
18 November



- ไข่เจียว-หมูสับ
- แกงเลียง-กุ้งสด
- เพนเน่ซอสครีมเห็ด-เบคอนไก่
- สลัดผัก

- Minced Pork Omelette
- Thai Spicy Mixed Vegetable Soup with Fresh Shrimp
- Penne with Creamy Mushroom Sauce and Chicken Bacon
- Fresh vegetable salad

Thursday
19 November



- ไก่ทอด-ซอสเทอริยากิ
- ซุปมิโซะ-เต้าหู้
- อุด้งผัดซอสญี่ปุ่น-หมูชิ้น
- สลัดผัก

- Teriyaki Fried Chicken
- Miso Soup with Tofu
- Japanese-Style Stir-Fried Udon with Pork
- Fresh vegetable salad

Friday
20 November



- คอหมูทอดน้ำปลา
- น้ำพริกอ่อง + ผักสด + ไข่ต้ม
- ผัดหมี่ซั่ว-ไก่ชิ้น
- สลัดผัก

- Deep-Fried Pork Neck with Fish Sauce
- Nam Prik Ong with Fresh Vegetables and Boiled Egg
- Stir-Fried Mee Sua with Chicken
- Fresh vegetable salad

*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

11th Week

MENU



Monday
23 November



- ยำไข่ต้ม-หมูสับ
- ต้มจืดแตงกวา-ยัดไส้ไก่สับ
- ก๋วยเตี๋ยวน้ำใส-หมูชิ้น ลูกชิ้น
- สลัดผัก

- Spicy Boiled Egg Salad with Minced Pork
- Stuffed Cucumber Soup
- Clear Pork Noodles
- Fresh vegetable salad

Tuesday
24 November



- ข้าวผัด-แฮมไก่
- ไก่ย่างซอสเทอริยากิ-ซุปมิโซะ
- เรเมน (บะหมี่เย็นทรงเครื่อง)
- สลัดผัก

- Chicken Ham Fried Rice
- Teriyaki Chicken & Miso Soup
- Hiyashi Ramen
- Fresh vegetable salad

Wednesday
25 November



- ทอดมันข้าวโพด
- ต้มยำไข่เจียว-น้ำใส
- ผัดไทย-กุ้งสด
- สลัดผัก

- Corn Fritters
- Clear Tom Yum Omelette Soup
- Pad Thai with Shrimp
- Fresh vegetable salad

Thursday
26 November



- ผัดกะเพราไก่-ไข่ดาว
- แกงจืดสาหร่าย-ไก่สับ
- เส้นปลาน้ำใส
- สลัดผัก

- Stir-Fried Basil Chicken with Fried Egg
- Seaweed Soup with Minced Chicken
- Fish noodles in clear soup
- Fresh vegetable salad

Friday
27 November



- ข้าวหมูแดง-ไข่ต้ม-กุนเชียง
- ซุปฟักไก่ชิ้น
- กระเพาะปลา ไก่ฉีก ไข่นกกระทา เส้นหมี่
- สลัดผัก

- Red Pork Rice with Boiled Egg & Chinese Sausage
- Chicken Winter Melon Soup
- Fish Maw Soup with Shredded Chicken & Quail Eggs
- Fresh vegetable salad





*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

12th Week

MENU

Monday
30 November



- ลาบไก่สับ
- ต้มจืดมะระกระดูกหมู
- ราดหน้าหมี่เหลืองกรอบ-ทะเล
- สลัดผัก

- Minced Chicken Larb
- Bitter Melon Clear Soup with Pork Ribs
- Crispy Egg Noodles with Seafood
- Fresh vegetable salad

Tuesday
01 December



- ข้าวผัดกระเทียม-ซุปสาหร่าย
- หมูทอดทงคัตสึ
- ต้มยำไก่น้ำใส
- สลัดผัก

- Garlic Fried Rice & Seaweed Soup
- Pork Tonkatsu
- Clear Tom Yum Chicken Soup
- Fresh vegetable salad

Wednesday
02 December



- ข้าวคลุกกะปิ
- แกงจืดไช้เท้า - หมูสับ
- มักกะโรนี-กุ้งสด
- สลัดผัก

- Shrimp Paste Fried Rice
- Radish Soup with Minced Pork
- Macaroni with Shrimp
- Fresh vegetable salad

Thursday
03 December



- ไก่กรอบซอสมะนาว
- ต้มยำโป๊ะแตก
- ก๋วยเตี๋ยวเรือ-หมูชิ้น
- สลัดผัก

- Crispy Chicken with Lemon Sauce
- Tom Yum Seafood Soup
- Boat Noodles with Pork
- Fresh vegetable salad

Friday
04 December



- ข้าวหน้าหมูสไลด์ญี่ปุ่น
- เกี๊ยวน้ำ-ไก่สับ
- ราเมน ซุปน้ำใส-ไก่ชิ้น-ไข่ต้ม
- สลัดผัก

- Japanese Pork Rice Bowl
- Chicken Wonton Soup
- Ramen in Clear Broth with Chicken and Boiled Egg
- Fresh vegetable salad





*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม